

Beste sporters en ouders,

Aan het einde van het jaar is het weer mogelijk over te stappen naar een andere zorgverzekering. Gezien de intensiteit van de topsportprogramma's is het goed om te weten welke zorg geleverd kan worden en wat je zelf kunt doen om goed verzekerd te zijn. Via deze brief informeren we je over de begeleiding die wordt aangeboden en de verschillende verzekeringen die beschikbaar zijn voor de talenten en topsporters.

TeamNL en zorgverzekering

Het TeamNL centrum regelt (en betaalt) de sportmedische begeleiding in de dagelijkse trainingssetting (fysiotherapie- en arts-uren rondom de trainingen en eventuele inloopsprekuren). Wanneer je echter door een (stevige) blessure in een zogenaamd curatief (behandel) traject komt, bijvoorbeeld bij een fysiotherapeut dan wordt er een beroep gedaan op de verzekerde zorg zoals afgesloten in jouw persoonlijke zorgverzekering. Hetzelfde geldt voor extra noodzakelijke consulten bij de sportarts met eventuele verwijzing naar een medisch specialist en de jaarlijkse topsport medische keuring die jullie binnen het TeamNL Centrum moeten ondergaan.

Sportarts en sportkeuringen

De sportarts is erkend als medisch specialist. Dit betekent dat je als sporter in geval van een blessure eerst een verwijzing vanuit de huisarts nodig hebt richting de sportarts. Het is aan te raden bij je huisarts aan te geven dat je een topsporter bent. Doordat de sportarts als medisch specialist wordt erkend vallen de vergoedingen binnen de basisverzekering. Dit betekent dat er bij een blessureconsult in eerste instantie een beroep zal worden gedaan op het eigen risico (in 2022 ook vastgesteld op 385 EUR). *Advies is dan ook om als topsporter je eigen risico niet vrijwillig omhoog te zetten. Overigens geldt er geen eigen risico indien je jonger dan 18 jaar bent.*

Voor sportkeuringen is er geen verwijzing van de huisarts nodig, daarvoor kun je rechtstreeks terecht bij de sportarts. Advies is om naar een sportarts te gaan die een erkenning heeft van een landelijke koepel (Federatie van Sportmedische Instellingen, <http://www.sportgeneeskunde.com/zoek-een-sportmedische-instelling>). Let er daarbij wel op dat je zorgverzekeraar ook een contract heeft met de betreffende instelling anders loop je de vergoeding misschien mis. Dit kun je bij je eigen zorgverzekeraar navragen. Sportkeuringen worden niet automatisch vergoed, ook hiervoor dien je goed aanvullend verzekerd te zijn.

Huisarts

Het TeamNL Centrum heeft goede contacten met een huisarts in de regio. Om goede en snelle zorg te kunnen garanderen is het van groot belang dat je daar ingeschreven staat.

Zorgverzekeringen

NOC*NSF en Zilveren Kruis zetten vanuit een jarenlange samenwerking in op talenten en topsporters zo goed mogelijk verzekert hun sport te laten beoefenen. Er is daarbij onderscheid tussen twee verschillende polissen: de Nationale Sportpolis en de Topsportpolis.

De Nationale Sportpolis is een collectiviteitsverzekering voor sporters die (nog) geen A, HP of Selectiestatus van NOC*NSF hebben. NOC*NSF heeft daar met Zilveren Kruis goede afspraken over gemaakt. Als sporter kan je gebruik maken van deze afspraken. De polis is een goede aanloop naar de Topsportpolis. Naast een aantrekkelijke korting op jouw premie, krijg je bij het afsluiten van een aanvullende verzekering ook gratis het pakket Extra Aanvullend Sport. Dit is een pakket met extra vergoedingen op het gebied van sportzorg en vitaliteit. Deze voordelen gelden ook voor de gezinsleden. Hieronder vind je direct jouw korting terug.

 <p>tot 5% korting</p> <p>Maximale korting op uw basisverzekering</p> <p>vanaf € 117,28 p/m </p>	 <p>tot 10% korting</p> <p>Aantrekkelijke korting op uw aanvullende verzekering</p> <p>vanaf € 2,03 p/m </p>	 <p>tot 10% korting</p> <p>Aantrekkelijke korting op uw tandartsverzekering</p> <p>vanaf € 7,16 p/m </p>
---	---	---

Als sporter is een aanvullende verzekering al snel een goede keuze. Bij de collectiviteit van NOC*NSF en de sportbonden kan je ook in de gewone sportpolis al rekenen op extra's.

- Zo krijg je gratis het pakket Extra Aanvullend Sport. Dit is een pakket met extra vergoedingen op het gebied van sportzorg en vitaliteit.
- Je krijgt maximaal € 200,- per jaar vergoeding voor een sportkeuring of inspanningstest.
- Je krijgt maximaal € 150,- voor sportmedische begeleiding.
- Is er een meekijkconsult van een Topsportfysiotherapeut van TeamNL of het KNVB Voetbal medisch centrum mogelijk
- En heb je een behandeling nodig aan je gebit door een ongeval? Zilveren Kruis vergoedt tot maximaal € 10.000,- per ongeval.

De Topsportpolis is een polis die alleen beschikbaar is voor A, HP en Selectiestatus houders van NOC*NSF.

Advies ten aanzien van de zorgverzekering



Topsportpolis Zilveren Kruis, minimale prijs (€ 124,88) voor een maximaal pakket

Vanuit de samenwerking tussen NOC*NSF en Zilveren Kruis is een zorgverzekering op maat beschikbaar, de Topsportpolis. De Topsportpolis kan worden afgesloten door sporters met een A, Selectie of HP status. De topsporter betaalt alleen voor de basisverzekering (de Basis Zeker) en krijgt de meest uitgebreide 4 sterren Aanvullende Verzekering gratis (met oa. 36 behandelingen fysiotherapie) èn een Extra aanvullend Topsport (met vergoedingen voor bijv Topsportkeuringen, bloedonderzoek, griepvaccinatie enz.)

Het TeamNL Centrum en de bonden gaan er van uit dat (vrijwel) al deze sporters op dit aantrekkelijke aanbod ingaan. Op de website www.zk.nl/topsport kun je meer informatie vinden over deze polis. Om je aan te melden voor de polis kun je contact opnemen met de klantenservice van Zilveren Kruis, telefoonnummer 071-7510062. Na beëindiging van de Topsportstatus hebben sporters nog 3 maanden recht op de Topsportpolis en wordt automatisch vanuit Zilveren Kruis contact opgenomen om te zorgen dat je ook daarna nog goed verzekerd bent.

Belangrijkste wijziging Topsportpolis vanaf 2022

Voor de Topsportpolis is en blijft het groot aantal declaraties voor fysiotherapie een zorgpunt. Om deze kosten niet onnodig hoog te laten worden vragen we al vanaf 2021 ook

van jou als topsporter een extra inzet. Je hebt je nog steeds recht op de gratis 36 behandelingen. Vanaf de 12e behandeling voor een zelfde klacht vragen we je om samen met je fysiotherapeut een behandelplan op te sturen naar de medische staf van NOC*NSF via topsportmedisch@nocnsf.nl. De 12e behandeling kan ondertussen gewoon doorgaan en met de reactie die je binnen 2 dagen van de Medische staf van de NOC*NSF krijgt, bepaalt de Medische Staf of verdere behandeling echt noodzakelijk is.

In bijzondere gevallen kan het aantal van 36 gratis behandelingen op jaarbasis niet voldoende zijn. Daarvoor hebben NOC*NSF en Zilveren Kruis ook nu weer afgesproken maatwerkbudget in te zetten Uitsluitend als je na 12 behandelingen voor dezelfde klacht (per jaar) een behandelplan hebt ingediend en daar akkoord van de medische staf van NOC*NSF op hebt gekregen, is eventueel maatwerkbudget voor extra fysiobehandelingen mogelijk via NOC*NSF.

Nog geen A, HP of Selectiestatus?

Voor sporters die (nog) niet de juiste status voor de Topsportpolis hebben, hebben Zilveren Kruis en NOC*NSF de Nationale Sportpolis ontwikkeld. Als naast de basisverzekering ook een aanvullende verzekering wordt afgesloten krijgt de sporter gratis het 'Aanvullend Sportpakket' met daarin goede aanvullingen voor sporters. De korting op de basisverzekering bedraagt per 1 januari 2022 5% (dat is de wettelijk maximale korting) en de korting op de aanvullende en tandartsverzekering bedraagt 10%. Meer informatie over deze polis vind je op www.zk.nl/sport. Het collectiviteitsnummer van de Nationale Sportpolis in het collectief van de NOC*NSF is: 207000836. Bij enkele sportbonden is het ook mogelijk dat er een eigen collectiviteit beschikbaar is, ook deze tref je aan op www.ZK.nl/sport of informeer hiernaar bij je eigen sportbond.

In het kader van de Nationale Sportpolis wordt door de medische staf NOC*NSF minimaal het volgende pakket geadviseerd:

- Basisverzekering Basis Zeker - 5% korting
- Aanvullende Verzekering*** (drie sterren) - 10% korting
- Tand Basis - 10% korting
- Extra Aanvullend Sportpakket – Gratis in een sportcollectief.

Nieuwe status in de loop van het jaar

Bij het verkrijgen van een A, Selectie of HP status is een upgrade naar de Topsportpolis per direct mogelijk indien de betreffende sporter al bij Achmea is aangesloten (het volledige overzicht staat op www.achmea.nl). Het makkelijk is het als je al bij Zilveren Kruis zit. Als je verzekerd bent bij een andere verzekeraar is dit niet mogelijk en kan je pas weer aan het eind van 2022 overstappen.

Jonger dan 18 jaar

Sporters onder de 18 jaar staan bijgeschreven op de polis van één van de ouders / verzorgers. Bij aanvraag van de Nationale Sportpolis kunt u als ouders kijken op www.zk.nl/sport en de desbetreffende sportbond selecteren. Indien de sportbond waar uw zoon of dochter bij sport niet bij de selectie staat is het ook mogelijk het

collectiviteitsnummer 207000836 te gebruiken. Het hele gezin kan gebruik maken van de collectiviteit van de sportbond.

SAMENVATTEND

- Zorg dat je goed verzekerd bent voor sportmedische begeleiding door bij voorkeur de Nationale Sportpolis of Topsportpolis af te sluiten bij Zilveren Kruis.
- Zorg dat je goed verzekerd bent voor fysiotherapeutische begeleiding, indien je de Nationale Sportpolis afsluit is dit gewaarborgd met aanvullend pakket ***. Bij de Topsportpolis heb je met de gratis Aanvullende Verzekering 4 sterren recht op 36 fysiotherapie behandelingen. Maar houd daarbij rekening met de hierboven beschreven wijziging vanaf 2021 (indienen behandelplan door fysio vanaf 12 behandelingen voor eenzelfde klacht).
- Houd je vrijwillig eigen risico laag!

We hopen jullie voor nu voldoende geïnformeerd te hebben.

Bijlagen:

- Premies 2022 Topsportpolis en Nationale Sportpolis
- Vergoedingenwijzer 2022 Topsport en Nationale Sportpolis