

Papendal in Rio de Janeiro 2016

Olympische Spelen



Paralympische Spelen



Mooie resultaten, gefeliciteerd topsporters en coaches!

Nieuwe website



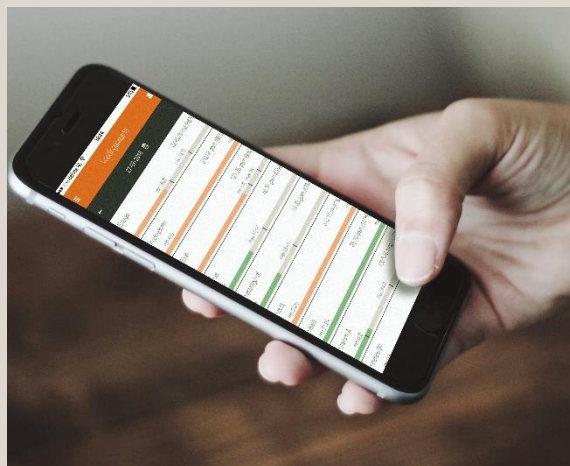
Onze nieuwe website staat live op www.papendal.nl! Waar verschillende werelden samenkomen: (top)sport, evenementen en hotel. Zodat je alles wat je wilt weten over Papendal kunt vinden op één plek. En waar we jou laten zien wat er allemaal #OpPapendal gebeurt!

Papendal VoedingsApp gelanceerd

Het is eindelijk zover. De Papendal VoedingsApp is klaar voor gebruik! De App is speciaal ontwikkeld voor de topsporters #OpPapendal en wordt de komende tijd gefaseerd geïmplementeerd. Tijdens workshops krijgen de topsporters uitleg over de werking van de App en berekenen ze hun individuele limieten waarna ze aan de slag kunnen.

Hoe werkt de Papendal VoedingsApp?

Wanneer een topsporter producten afrekent in het Topsportrestaurant op Papendal, registreert de kassa zijn/haar aankopen. Deze producten zijn direct zichtbaar in de VoedingsApp, met de bijbehorende voedingswaarden. In de App zijn vervolgens de limieten ingesteld per voedingsstof en met behulp van groene, oranje en rode balkjes ziet een sporter zijn inname ten opzichte van de gestelde limieten. Ook producten die buiten het Topsportrestaurant zijn genuttigd, kan een sporter invoeren in de App. Hierdoor krijgt hij/zij een totaaloverzicht van de dagelijkse voedingsinname. Meer weten? Neem dan contact op met Jeroen Wouters via Jeroen.Wouters@papendal.nl.



Atletiek

11 dec EK Cross, Chia (ITA)

Baanwielrennen

19 – 23 okt EK, Saint Quentin en Yvelines (FRA)

4 – 6 nov WC, Glasgow (GBR)

11 – 13 nov WC, Apeldoorn (NED)

Handbal

4 – 18 dec EK, Kristianstad (SWE)

Handboogschieten

26 – 27 nov WC indoor, Marrakesh (MAR)

10 – 12 dec WC indoor, Bangkok (THA)

Judo

28 – 30 okt Grand Slam, Abu Dhabi (ARE)

11 – 13 nov EK <23, Tel Aviv (ISR)

Korfbal

22 – 30 okt EK, Dordrecht (NED)

Tafeltennis

18 – 23 okt EK, Budapest (HUN)

30 – 7 dec WJK, Kaapstad (RSA)

Zomerschool in samenwerking met het Beekdal Lyceum

In samenwerking met het Beekdal Lyceum zijn we dit jaar gestart met een Zomerschool #OpPapendal. Topsporters die dit schooljaar (gespreid) eindexamen doen, kregen in de laatste week van de zomervakantie de mogelijkheid om, onder begeleiding van vakdocenten, alvast te werken aan hun profielwerkstuk. Hierdoor hebben ze gedurende het schooljaar meer tijd voor hun sport. De Zomerschool was een groot succes, vijftien topsporters hebben een flink aantal uren aan hun profielwerkstuk kunnen werken. Het Beekdal Lyceum en SCP gaan dit initiatief uitbreiden in de komende vakanties.

Christmas Factory



Van 14 t/m 16 december en 21 t/m 23 december wordt de Sydneyzaal van Hotel Papendal net als voorgaande jaren omgetoverd tot kerstpakkettenparadijs.

Medewerkers van de deelnemende organisaties ontvangen, op basis van een vooraf bepaald budget, muntjes die in de kerst-fabriek ingewisseld kunnen worden. Zo kan iedere medewerker zijn eigen kerstpakket samenstellen.

De fabriek kent een uitgebreid aanbod. Van food producten tot non-food items als verzorgingsproducten, sieraden, woonaccessoires. Er is voor ieder wat wils!

Wil je meer informatie? Kijk dan op: papendal.nl/christmasfactory/



Deze nieuwe sporten trainen tegenwoordig #OpPapendal
Per september

- Fulltime judoprogramma met bijna vijftig judoka's
- Damprogramma van drie dagen per week, vijftientig weken per jaar

Per november

- Golf: weekendprogramma talenten november t/m maart
- Start fulltime pilot vier maanden met vijf motorcrossers uit binnen- en buitenland

Nieuwe sporten
#OpPapendal

Welkom #OpPapendal

Sportcentrum Papendal verwelkomt een aantal nieuwe organisaties die zich op het terrein heeft gevestigd:

SportYv Management

Gespecialiseerd in de organisatie van (top)sportevenementen. Daarnaast geven ze advies over het verwerven, organiseren en evalueren van (top)sportevenementen.

Nederlandse Floorball en Unihockey Bond (NeFUB)

Gericht op het organiseren van toernooien en competities, het stimuleren van verenigingen en het opzetten en ondersteunen van officiële Nederlandse teams.

Postman Sport Communications

Een jong en dynamisch sportcommunicatie bureau. Werkt met een strategische aanpak die organisaties en atleten in staat stelt om interactie aan te gaan met fans, sponsors en media.

Sporter in de focus

Judoka Michael Korrel

22 jaar

Klasse -100 kg

Traint sinds september 2016

fulltime #OpPapendal



Wanneer ben je begonnen met judo?

"Toen ik vier jaar was. Ik kom uit een judofamilie, heb bijvoorbeeld als kind lang les gehad van mijn tante. Spelenderwijs leerde ik het judo kennen, ik ging meedoen aan toernooien en bleek talentvol. Zo ging ik steeds meer uren trainen, meer wedstrijden judoën en ben ik uiteindelijk terecht gekomen waar ik nu ben."

Wat maakt jou als topsporter uniek?

"Ik denk het volledige commitment aan mijn doel. Het is natuurlijk gemakkelijk om te zeggen dat je wereldkampioen wilt worden maar er écht alles aan doen om dat doel ook te bereiken, dat is een tweede. Ik richt mijn hele leven zo optimaal mogelijk in voor mijn sport, van voeding tot kracht- en judotrainingen. Altijd 100% inzet en intensiteit, ook bij uitvoer van de trainingen. En alle trainingen komen in overleg met mijn coaches tot stand. Want ik ken mezelf het beste en moet goed naar mijn lichaam luisteren."

Je traint nu een paar weken fulltime #OpPapendal, hoe bevalt het je tot nu toe?

"Er is in de judowereld veel strijd geweest rondom de centralisatieplannen. Ook ik had er in het begin mijn twijfels bij. Na een evaluatie heb ik mezelf bedacht en besloten er helemaal voor te gaan. Als dit nodig is om wereldkampioen te kunnen worden dan heb ik verhuizen en van trainingsomgeving veranderen ervoor over. Ik ben tevreden over de faciliteiten. Alles is nog wel nieuw, voor alle betrokkenen, dus een en ander moet nog wel zijn plekje krijgen maar ik heb respect voor hoe het judoprogramma van start is gegaan."

Op welke prestatie ben je het meest trots?

"Brons op het Europees Kampioenschap voor senioren in 2016."

Naar welke belangrijke toernooien werk je toe?

"De Grand Slam in Parijs, januari 2017 en daarna het EK in Polen in april en het WK in Budapest eind augustus."

Wat is je topsportambitie?

"Wereldkampioen worden en een Olympische medaille behalen."

RTC coachbijeenkomst Topsport Oost

Op 14 november aanstaande organiseert Topsport Oost (CTO Papendal, Topsport Gelderland en Topsport Overijssel) alweer de derde RTC coachbijeenkomst. Kennisdeling staat centraal, de experts uit de Regio delen hun kennis met de RTC coaches en tijdens interactieve sessies delen de coaches ook kennis met elkaar. Tijdens de aankomende coachbijeenkomst staan o.a. de onderwerpen prestatiegedrag en strength & conditioning op het programma.



Facebook voor topsporters

De CTO Papendal facebookpagina moesten we helaas verwijderen. In plaats daarvan is een CTO Papendal Facebookgroep opgericht, speciaal voor topsporters en coaches. Ben je CTO-sporter of coach, meld jezelf dan aan voor deze groep en blijf op de hoogte van alle ontwikkelingen.

Volg Papendal online

 twitter.com/Papendal

 facebook.com/Papendal/

 instagram.com/Papendal/

 linkedin.com/company/Papendal

Nieuws maatwerkopleidingen #OpPapendal

HAN SGM & HAN Fysiotherapie

Wist je dat...

...De topsportklas van Sport, Gezondheid en Management (SGM) dit jaar is gestart #OpPapendal met zeventien en de Fysiotherapie topsportklas met dertien talenten en topsporters in het eerste jaar?

...Van deze dertien Fysiotherapie studenten liefst elf topsporters afkomstig zijn van CTO Papendal?

...Twee ouderejaars SGM-studenten uit de topsportklas hebben deelgenomen aan de Paralympische Spelen in Rio de Janeiro? Het gaat om Gijs Even (Rolstoelbasketbal) en Peter Kooij (CP-voetbal).

...Binnen de in september jl. gestarte topsportklas Fysiotherapie één topsporter studeert die een bronzen medaille heeft behaald op de Paralympische Spelen in Rio de Janeiro? Het gaat om rolstoelbasketbalster Bo Kramer.

...In de nieuwe topsportklas Fysiotherapie met veel enthousiasme drie studenten met een motorische functiebeperking zijn gestart?

...De naam SGM volgend schooljaar verandert in Sportkunde? Acht hogescholen wijzigen de naam van hun sportopleidingen naar Sportkunde om het aanbod in sportopleidingen in Nederland op een herkenbare wijze te structureren. Meer informatie op www.sportkunde.nl.

Match & MiX 2016

Op dinsdag 27 september vond de jaarlijkse CTO Match & MiX plaats. Een middag waarop CTO-sporters diverse sportworkshops volgen om zo elkaar en elkaars sporten beter te leren kennen. Ruim 100 topsporters, coaches en medewerkers van Sportcentrum Papendal namen in drie rondes deel aan de sportworkshops. Dit jaar waren dat volleybal, judo en tafeltennis, met dank aan de betrokken topsporters en coaches. Tot slot werd er gedineerd in het Topsportrestaurant, waar een heerlijke maaltijd voor de deelnemers klaarstond. Een mooie afsluiter van een geslaagde CTO Match & MiX!



Bouw Judohal

Misschien heb je het al gezien, Neptunus werkt op dit moment aan de bouw van de nieuwe judohal. Deze hal wordt gerealiseerd tussen de Arnhemhal en het Sport- en Innovatie Centrum.

In de nieuwe hal gaan de ruim vijftig judoka's van het fulltime judoprogramma trainen.

Er worden dojo's, tribunes, kleedruimtes en werkplekken ondergebracht. Op dit moment trainen de judoka's in de vechtsportthal, op de eerste verdieping van de Arnhemhal.



Deze nieuwsbrief is een uitgave van Sportcentrum Papendal.

Redactionele tips kunnen worden doorgegeven aan:

Angelique.vanDongen@papendal.nl

Overname van artikelen of delen van artikelen is alleen toegestaan met schriftelijke toestemming van Sportcentrum Papendal.